

2024 歩いた歩数

日	12月	1月	2月	3月	4月
1	10,034	511	0		
2	14,156	9,560	10,484		
3	11,190	12,199	10,258		
4	12,611	11,040	10,982		
5	7,278	11,652	6,007		
6	11,985	12,673	11,254		
7	11,201	10,370	11,715		
8	11,416	13,946	9,360		
9	12,427	10,552	862		
10	9,646	5,078	2,693		
11	527	11,326	4,870		
12	10,112	10,735	13,168		
13	10,023	13,350	10,336		
14	10,078	8,737	10,250		
15	9,496	3,067	11,812		
16	12,388	10,204	11,239		
17	11,759	12,052	10,187		
18	13,065	13,470	12,257		
19	1,063	8,904	6,340		
20	13,492	10,792	0		
21	5,231	2,215	4,338		
22	2,285	14,472	7,600		
23	3,135	10,799	8,468		
24	11,428	10,559	12,965		
25	14,284	11,241	4,241		
26	11,346	19,028	11,133		
27	11,125	11,564	6,714		
28	14,520	8,195	11,747		
29	11,822	11,967	906		
30	10,000	0			
31	2,202	0			
合計	301,325	300,258	232,186		
平均	9,720	9,686	8,006		

最大 14,520 19,028 13,168

最小 527 0 0